

Sportlessen najaar 2026

Flow en Relax yoga

Om de 2 weken op dinsdag om 20u:

8 en 22 september

6 en 20 oktober

3 en 17 november

1, 15 en 29 december

Info en inschrijven:

www.kollektiefkalm.be

Céline Bonami



Stoelyoga

Op zaterdag, 9u30 - 10u30

Gaat van start op 19 september.

info: yogagroentjes@gmail.com, 0479/29.27.55

Nathalie Steurbaut



Pilates (clinical)

Op woensdagen

GROEP 1: 19u15-20u15

GROEP 2: 20u30-21u30

2 lessenreeksen met telkens 5 lessen

Reeks 1: 30/09, 7/10, 14/10, 21/10, 28/10

Reeks 2: 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 6/12

info: info@manuwell.be, 0473/83.50.92

Veerle De Smet

