

Sportlessen voorjaar 2026

Locatie: Groepspraktijk Manuwell - Dorpsstraat 14, 9870 Zulte

Belleshape pilates

Op woensdag, 19u30-20u30
7, 14, 21 en 28 januari

info: www.belleshape.be
0498 51 55 25

Aline Tant



Stoelyoga

Op zaterdag, 9u30 - 10u30
10, 17, 24 en 31 januari

14 en 28 februari
7, 14 en 28 maart
4 en 25 april
9, 23 en 30 mei
6, 13 en 20 juni

info: yogagroentjes@gmail.com,
0479/29.27.55

Nathalie Steurbaut

Pilates

Op woensdagen

GROEP 1: 19u15-20u15
GROEP 2: 20u30-21u30
25 februari

4, 11, 18 en 25 maart
22 en 29 april,
6, 20 en 27 mei

info: info@manuwell.be,
0473/83 50 92

Veerle De Smet



Core stability training

Op donderdag, 20u-21u
15, 22 en 29 januari

5 en 12 februari; 12, 19 en 26 maart

info: elslietaert1@gmail.com,
0467/01.93.53

Els Lietaert



Zachte flow yoga

Op dinsdagen, 20u-21u
10 en 24 februari, 10 en 24 maart
7 en 21 april, 5 en 19 mei
2 en 16 juni, (30 juni optioneel)

info: 0474/56.92.24
www.kollektiefkalm.be

Céline Bonami



Zwangerschapsyoga

Op dinsdag, 19u-20u
24 februari, 24 maart, 21 april, 19
mei en 16 juni

info: 0474/56.92.24
www.kollektiefkalm.be

Céline Bonami

