

Sportlessen najaar 2025

Powerpilates met Aline

Op donderdag, om 19u30,
op 4, 18 en 25 september
info: www.belleshape.be

Aline Tant

Beginnerpilates met Veerle

Op woensdag, 19u30 - 20u30
op 10, 17 en 24 september
info: info@manuwell.be,

0473/83 50 92
Veerle De Smet

Stoelyoga met Nathalie

Op zaterdag, 9u30 - 10u30
6, 13 en 20 september
4, 11 en 18 oktober
8, 15 en 22 november
6, 13 en 20 december

info: yogagroentjes@gmail.com,
0479/29.27.55

Nathalie Steurbaut

Pilates met Veerle

Op woensdagen
GROEP 1: 19u15-20u15
GROEP 2: 20u30-21u30

1, 8, 15 en 22 oktober
5, 12, 19 en 26 november
& 3 en 10 december

info: info@manuwell.be,
0473/83 50 92
Veerle De Smet

Core stability training met Els

Op donderdag, 20u-21u,
23 oktober t.e.m. 11 december
info: elslietaert1@gmail.com,
0467/01.93.53

Els Lietaert

Zachte flow yoga met Céline

Elke dinsdag 20u-21u
2 september - 30 december
Info: 0474/56.92.24
www.kollektiefkalm.be

Celine Bonami