

# Sportlessen zomer 2026

Locatie: Groepspraktijk Manuwell - Dorpsstraat 14, 9870 Zulte

## Reset en relax yoga

op dinsdag in de zomermaanden

op 30 juni,

14 juli en 28 juli en

op 25 augustus

info: 0474/56.92.24

[www.kollektiefkalm.be](http://www.kollektiefkalm.be)

Céline Bonami



## Belleshape pilates

Op woensdag in juli en augustus

eerste les op 15 juli

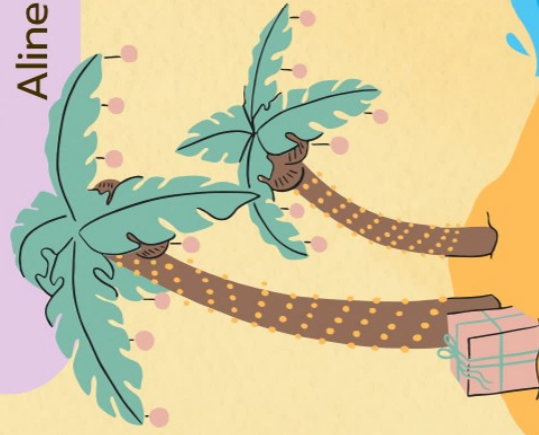
groep 1 om 19u (*volzet*)

groep 2 om 20u

info: [www.belleshape.be](http://www.belleshape.be)

0498 51 55 25

Aline Tant



## Stoelyoga

Op zaterdag in juli

op 4 juli, 11 juli en 18 juli

van 9u30 - 10u30

info: [yogagroentjes@gmail.com](mailto:yogagroentjes@gmail.com),

0479/29.27.55

Nathalie Steurbaut



## Core stability training

Op donderdag in juli

op 9 juli, 16 juli, 23 juli en 30 juli

van 20u - 21u

info: [elslietaert1@gmail.com](mailto:elslietaert1@gmail.com),

0467/01.93.53

Els Lietaert